

MAMO, TATO – ABYM SIĘ DOBRZE ZACHOWYWAŁ:

- **Ucz mnie zasad, których muszę przestrzegać.**
- **Nie pozwalaj mi na wszystko – bądź wobec mnie konsekwentny.**
- **Stwórz ‘system’ konsekwencji, które wobec mnie wyciągasz, gdy zachowuję się niezgodnie z umową.**
- **Gdy jestem niegrzeczny – nie krzycz, nie strasz mnie, nie krytykuj przy innych ludziach – wyciągnij ustalone wcześniej konsekwencje.**
- **Nie oceniaj mnie, a tylko moje zachowanie, wyjaśnij mi, co robię źle.**
- **Wybaczaj mi szybko.**
- **Przepraszaj mnie, gdy sam zachowałeś się niewłaściwie.**
- **Staraj się mówić mi prawdę.**
- **Zachęcaj mnie do działań, które są dla mnie trudne, nie chroń mnie przed nimi.**
- **Pomagaj mi, ale pozwalaj na moją samodzielność.**
- **Pamiętaj, że ucząc się mam prawo popełniać błędy – daj mi szansę na ich naprawienie.**
- **Chwal mnie często, nawet za małe sukcesy i nagradzaj za duże osiągnięcia.**

